

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2009-05

Dato : 01. Oktober 2009.  
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 101, Oslo.  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Bjørn Andreas Holmsen, Vidar Tangen,  
Per-Ole Røed, Egil Kroknes, Valeria Haugseth, Leif Sydengen og  
Steinar Wahl.

Ikke til stede : Renate Loraas.

**Styrereferat nr. 2009-04 er godkjent via e-post.**

### AVSLUTTEDE SAKER

#### 06/09 POLITIATTEST

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/09 ØKONOMI

- Status. Vidar Tangen orienterte om økonomien som er solid. Regionen har pr. 01. oktober kr 472 869,87 på konto. Forbruket hittil i år er i henhold til budsjett.
- Bingo. Skriftlig bekreftelse er mottatt om at regionen er registrert som søker til å spille bingo gjennom Oslo Idrettskrets for 2010.
- NM U/J 2009. Regionen bevilger kr 2 000,- i reisestøtte pr. ungdoms- og juniorløfter fra vår region. Støtten utbetales etterskuddsvis gjennom klubbene. Regionen stiller dessuten med Egil Kroknes og Thomas Puzicha som lagledere.
- Ungdomsstipend. Det settes av kr 8 000,- som tildeles ungdomsløftere etter regionens kriteriet for ungdomsstipend. Tildeling finner sted etter ungdoms-NM.
- Søknad om støtte.

Vedtak: Styret vedtok at det ikke gis støtte til frakt ved kjøp av utstyr.

- IL Kraftsport innvilges kr 4 580,-. Moss SIK innvilges kr 11 000,-. Halden SI innvilges kr 1 475,-. Støtten blir utbetalt så snart regionen har mottatt kopi av faktura og kvittering.
- Høstkampanje. Kampanjen er i gang og varer fra 10. september til 10. november.
- Styret anbefaler at Valeria Haugseth innstilles til kurs i coaching og ledelse. Hun sender selv søknad. Hans Martin Arnesen utarbeider anbefalingsbrev. Kurset antas å koste kr 21 000,-, som betales av NSF og regionen. Regionen søker om midler til dette.
- Halden SI forespørres om de ønsker startmøte i Halden.
- Budsjett for 2010. Styret ble enig om hvilke beløp det skal søkes om i aktivitetsmidler fra NSF. Vidar Tangen innarbeider dette i budsjettet for 2010 som fremlegges på kommende regionsting. Regionen tar et initiativ overfor NSF vedrørende veteran spørsmålet.

**Ansvarlig :Vidar Tangen.**

**Status :Videreføres.**

#### 02/09 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2009 ble oppdatert pr. 01. oktober 2009.
- Regionskampen. Vellykket tiltak. Bare positive tilbakemeldinger fra de aktive. Første napp i vandrepokalen gikk til Region Øst. Neste regionskamp 18. september 2010 i Halden.
- Regionstrenerordning. Regionstrener Thomas Puzicha vil søke om permisjon fra 01.01.2010 og ett år fremover. Egil Kroknes vil jobbe med å finne erstatter. Egil Kroknes og Thomas Puzicha reiser som lagledere til NM U/J/ 2009 i Alta.

- Klubblederkonferanse. Ble gjennomført med 16 deltakere. Kostnad i henhold til budsjett.
- Regional ungdomssamling i Halden. Samlingen er utsatt til første helg i desember.
- Regional jentesamling. Samlingen er planlagt på toppidrettssenteret 31. oktober
- Forbundstinget 10. oktober. Regionens representanter støtter NSF's innstillinger til tingforslagene. Egil Kroknes representerer regionen på strategimøtet søndag 11. oktober.
- Terminliste 2010. Askim SK ble spurt om å arrangere Syd Norsk i 2010. Steinar Wahl kommer med tilbakemelding. Lenja AKs julestevne godkjennes som åpent stevne. Regionen søker om Syd Norsk mesterskap. Hans Martin Arnesen sender søknad.
- Aktivitetsplan 2010. Hans Martin Arnesen innarbeider vedtakene i planen.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.

### **10/09 STEVNEKORPS**

Brumunddal AK stiller med skivepåsettere til Sydnorsk som forespurt. Moss SK kan selv stille med 4 skivepåsettere. Sande KK forespørres ved behov. Spørsmålet om plattingsjef må avklares. Det meste til stevnet er nå i orden. Steinar Wahl holder kontakten Frank G. Duvé og følger dette opp.

**Ansvarlig** : Steinar Wahl.  
**Status** : Videreføres

### **NESTE MØTE**

Neste møte legges til Osloidrettens Hus. Tidspunkt for møtet ble ikke bestemt. Møterom bestilles.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen  
**Status** : Videreføres

Møtet ble avsluttet kl. 21.25  
Oslo 01. Oktober 2009

Per-Ole Røed  
Referent